



クラブ インタビュー

クラブをシリーズとして紹介していきます。今回はヨーガ、フラダンス、テコンドーの皆さんです。早速練習中にお邪魔して突撃インタビューしてまいりました。



ヨーガ



ヨーガを始めるきっかけはなんですか？

- ・身体に良いと聞いて始めました。
- ・時間帯が良かったから・・・

何か効果はありますか？



- ・なんにもかも無になり、気持ちがスッキリします。
- ・心も身体も清浄され、健康と美容にピッタリです。

会員は何人ですか？

- ・現在は、15人ぐらいでやってます。みなさんも入会しませんか。



フラダンス



この寒いのに皆さん半袖ですね？

寒くないですか？

- ・ゆっくりした動きですが結構身体は動かすので暑いくらいです。



入会されて何年になりますか？

- ・2年です。私、いくつに見えますか？80歳です。



フラダンスやってて何か効果ありましたか？

- ・毎日が楽しいですね。それに健康と美容に最適です。



テコンドー



現在、会員は何人ですか？

- ・15人です。



一番小さい人で何歳ですか？

- ・3歳です。



どんなところが楽しいですか？

- ・試合に出れるからです。



いたくないですか？

- ・少しいたいけど楽しいです。



おめでとうございます

熊本県四半的連盟弓道大会等

3回の優勝！！



四半的

●活動日●

毎週火・土曜日 9:00～11:00