



クラブ インタビュー

クラブをシリーズとして紹介していきます。今回は太極拳、和楽器、四半的、バスケットの皆さんです。早速練習中にお邪魔して突撃インタビューしてまいりました。



太極拳

太極拳を始めたきっかけはなんですか？

- ・健康の為
- ・総合型の朝練があっていたのを見て、自分も体験してみたくなった。
- ・ラジオ体操よりおもしろそうだなーと思い始めた。

太極拳をしていて良かったことはなんですか？

- ・毎日健康でいられる
- ・体が引き締まった
- ・ボケ防止にはよかよ
- ・体重が5kgも減った
- ・筋肉がついた
- ・足が細くなった
- ・集中力がついた
- ・おなかの肉が減った
- ・足腰が強くなり、膝の痛みがなくなった。



など、驚くような数の答えが返ってきました。



バスケット

バスケットを始めたきっかけはなんですか？

- ・おもしろそうだったから。
- ・お母さんが習いなさいと進めた。
- ・お姉ちゃんがやっていたので始めた。
- ・中学校の部活で他に興味のある種目がなかったから。

バスケットをやっていて楽しいですか？

- ・練習はきついけど、楽しい。
- ・洋服が半袖のほうが動きやすく楽しいよ。
- ・楽しいけん、大きくなってもずっとする。

バスケットの練習日以外でも練習するの？

- ・家でもボール付きをして遊ぶよ。
- ・コーンをたててドリブルの練習もするよ。

その他、バスケットシューズはサンタさんからもらったよ。先生は、やさしいけん。通っている学校と違うお友達が出来たよ。など、色々とお話をしてくれました。



四半的



クラブに入ってからよかったことは？

- ・けってボケないことです。小さい的に向かって集中することからでしょうか。それと大会等でよその人と知り合いになることです。

的の大きさはどのくらいですか？

- ・小さいのが一寸5分です。(約 4.5cm)
- ・距離は四間半 (約 8.2m)。

あなたは始められて何年になりますか？

- ・10年です。

目標はなんですか？

- ・昇段することです。年30回の県大会の成績で判定されます。

最高段位は何段で年齢はいくつですか？

- ・十段です。年齢は90歳です。わあ～元気がいいですね。

最後になにか言いたいことはありませんか？

- ・高齢者の方歓迎します。決してボケませんよ。



●練習日●

毎週火曜日・土曜日

午前 8:30 ~ 11:30



和楽器

和楽器を始められたきっかけはなんですか？

- ・広報誌を見て
- ・ボケ防止のために始めました
- ・老後の楽しみの一つとして始めました

年間を通して、何回ぐらい発表の場があるんですか？

- ・7回ぐらいですかね

