

クラブ活動報告

四半的弓道

元気で長生き



西浦 行雄さん（松橋町）
・大正10年3月生 90歳
・四半的弓道歴 28年

お兄さんから勧められたのがきっかけで四半的弓道を始めたという西浦さん、現在は最高段位の十段。四半的弓道の他には、

たまに行う散歩が趣味とのこと。

練習会場の宇城市武道館（不知火町）には毎週2回、単車で通われています。

雨の日もカッパを着て参加されています。

不知火クラブが

TVで放映!



去る3月5日、ロアッソマガジンの番組で、NPO法人不知火クラブの活動が紹介されました。

これは日本スポーツ振興センターの推薦により行われたもので、熊本県においては不知火クラブだけということでした。

今後の励みになるものと思います。

バスケットボール

第1回 NPO法人不知火クラブ 招待バスケットボール大会



一般の部 不知火クラブ優勝!

昨年の10月31日(日)第1回 NPO 法人不知火クラブ招待バスケットボール大会が開催された。

ジュニアの部と一般の部で熱戦が展開され、一般の部で見事不知火クラブチームが優勝の栄を手にした。

お知らせ

わくわくシェイプアップ 体験教室開きます!

日頃から健康づくりのために身体を動かしたいとは思っているが、なかなか機会がなくて出来ないとお悩みの方おられませんか。

誰でもどこでも楽しく、しかも簡単にできるシェイプアップの方法を教えます。身体を動かすきっかけづくりになればということで、新年度に体験教室を開く予定にしています。

なお、託児を設ける予定です。

- 予定日時 5月14日(土)
午前10:00～12:00
- 場所 不知火体育館