

NPO法人不知火クラブ(総合型地域クラブ)には19の種目クラブがあり、毎日練習に励んでおられます。特にスポーツ系クラブでは競技大会等において素晴らしい成績を収められていますので、その活躍を紹介します。

## バスケット



### NPO法人宇土スポーツクラブ設立10周年記念 熊本県総合型 スポーツクラブ交流大会

期日 平成22年5月9日(金)

場所 宇土市民体育館

一般の部 **優勝!**

## 太極拳



### 第22回 シルバースポーツ大会

期日 平成22年5月21日(金)

場所 熊本市総合体育館

太極拳種目

◆初級太極拳

1位 金谷 敏子さん

◆入門太極拳

3位 浜坂恵美子さん

**ノルディックウォーキング**とはフィンランドで生まれたスポーツです。2本のポールを使用したウォーキングです。いつでも、どこでも、だれにでも楽しく出来るフィットネススポーツとして注目されています。

NPO 法人不知火クラブではこのスポーツを広めるため用具を購入して体験教室を実施しています。子供から高齢の方までどなたでも出来るスポーツです。

# を開催します。

0円(保険料含む)

は無料。

しております。

